

**Estudo clínico controlado, aberto e randomizado do uso do extrato de *Boswellia serrata* comparado ao valdecoxibe na osteoartrite de joelho.**

A terapia médica moderna da osteoartrite inclui o uso de antiinflamatórios não-esteroidais (AINEs) e esteroidais, os quais não revertem o processo patológico da doença. Este estudo comparou o uso do extrato de *Boswellia serrata* com um AINE, o valdecoxibe, em pacientes com osteoartrite primária de joelho.

**Fármaco em estudo:** *Boswellia serrata*

**Autoria:** SONTAKKE, S.; THAWANI, V.; PIMPALKHUTE, S. *et al.* Open, randomized, controlled clinical trial of *Boswellia serrata* extract as compared to valdecoxib in osteoarthritis of knee. *Indian J Pharmacol.* v. 39(1), p.27-29, 2007.

**Resumo**

**Introdução**

A osteoartrite (OA) é uma doença articular comum. A terapia médica moderna inclui o uso de antiinflamatórios não-esteroidais (AINEs) e esteroidais (AIEs), os quais não revertem o processo patológico da doença.

A *Boswellia serrata* (BS), conhecida como Gaja-bhaksha, é amplamente utilizada na Índia. A resina extraída dessa planta possui boas atividades antiinflamatórias, antiartríticas e analgésicas, e tem chamado atenção por promover a diminuição na degradação das glicosaminoglicanas, o que ajuda a prevenir a destruição da cartilagem articular.

A BS foi avaliada em um estudo randomizado, no qual foi demonstrado superioridade no alívio dos sintomas da OA, comparada ao placebo. Porém, nenhum estudo clínico comparou a eficácia de BS com outros fármacos utilizados na OA.

**Metodologia**

Sessenta e seis pacientes com idade entre 40 e 70 anos, de ambos os sexos e com OA primária em joelho, diagnosticada de acordo com o *American College of Rheumatology*. Foram excluídos do estudo, pacientes com histórico de úlcera péptica, doença concomitante, que estivessem recebendo outros fármacos, com histórico de alergia a fármacos, que estivessem recebendo antiinflamatórios ou analgésicos, grávidas e lactantes.

Os pacientes foram divididos aleatoriamente em dois grupos de 33 pacientes para receber o extrato de *Boswellia serrata* (BSE), que contém 333 mg de BSE, três vezes ao dia ou valdecoxibe 10 mg, uma vez ao dia, por 6 meses.

Os pacientes foram avaliados através de uma escala WOMAC (*Western Ontario and McMaster Universities OA index*) em intervalos mensais e ao final do estudo, radiografias do joelho afetado foram repetidas.

## Resultados

Os resultados obtidos estão apresentados na tabela 1 a seguir:

**Tabela.** Comparação do escore WOMAC nos dois grupos de tratamento, em diferentes intervalos (dados originais):

Time	Pain		Stiffness		Difficulty in performing daily activities	
	<i>Boswellia serrata</i> extract	Valdecoxib	<i>Boswellia serrata</i> extract	Valdecoxib	<i>Boswellia serrata</i> extract	Valdecoxib
Base-line	245.3±77.57	246.0±71.38	87.67±36.30	91.45±22.87	893.3±220.7	877.8±156.6
After 1 month	225.5±85.94*	140.2±74.12#	78.55±38.29*	47.76±27.79#	824.7±269.6*	434.2±271.8#
After 2 months	159.5±96.58#	152.2±193.4#	57.91±34.24#	39.55±23.18#	582.7±296.2	348.7±207.5#
After 3 months	128.6±84.56#	105.2±59.61#	47.48±31.05#	33.70±21.10#	483.6±274.7	330.5±205.3#
After 4 months	107.8±79.57#	101.9±71.04#	41.06±29.10#	34.58±24.15#	408.7±262.1	335.9±229.7#
After 5 months	88.3±65.36#	82.12±63.39#	33.73±23.58#	27.61±22.05#	348.7±219.7	269.6±212.3#
After 6 months	82.85±62.31#	85.42±68.85#	30.45±21.84#	29.18±24.14#	325.2±207.9	282.8±225.3#
After 7 months	81.67±63.29**#	197.7±111.3	29.82±21.55**#	81.15±41.49	322.6±207.8**#	775.5±392.4

Repeated Measures ANOVA, F, df, 26.62, 3.850, 7.263, 68.02, 11.42, 7.263, 111.7, 10.07, 7.263

Repeated Measures ANOVA followed by Dunnett's multiple comparison test showed as \* $P < 0.05$  and \*\* $P < 0.001$  when BSE compared to Valdecoxib in each symptom group. # $P < 0.001$  when compared to base-line

## Conclusões

Os autores concluíram que o tratamento com extrato de *Boswellia serrata* possui ação eficiente e persistente na osteoartrite de joelho até mesmo quando a terapia foi descontinuada, enquanto os pacientes tratados com valdecoxibe tiveram a ação interrompida após o término do tratamento.

### Exemplificação de Fórmula

01. *Boswellia serrata* – cápsula

*Boswellia serrata*..... 333 mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Mande.....cápsulas.

Posologia: 1 cápsula a cada 8 horas ou a critério médico.

A formulação contida neste artigo é apresentada como exemplificação, podendo ser modificada a critério médico.

## Referências:

1. CHOPRA, A.; LAVIN P.; PATWARDHAN, B.; CHITRE, D. **A 32-Week Randomized, Placebo-Controlled Clinical Evaluation of RA-11, an Ayurvedic Drug, on Osteoarthritis of the Knees.** *J Clin Rheumatol*, n. 10, vol. 5, p.236-245, october 2004.
2. NO AUTHORS LISTED. ***Boswellia serrata*.** *Altern Med Rev.*, n. 3, vol. 4, p.306-7, august 1998.
3. REDDY, G. K.; CHANDRAKASAN, G.; DHAR, S. C. **Studies on the metabolism of glycosaminoglycans under the influence of new herbal anti-inflammatory agents.** *Biochem Pharmacol*, n. 38, vol. 20, p. 3527-34, october 1989.

Artigo Técnico Ortopedia é parte integrante do **SAP®**, produto exclusivo da Racine Consultores Ltda.