

## Sinais de bruxismo e disfunção temporomandibular entre pacientes psiquiátricos.

No presente trabalho o tema central aborda o bruxismo e os sinais da disfunção temporomandibular (DTM) em pacientes psiquiátricos, considerando que muitos fármacos utilizados nos tratamentos psiquiátricos podem gerar disfunções desta ordem.

Fármaco em estudo: carisoprodo

Autoria: Winocur, E.; Hermesh, H.; Littner, D. et al. Signs of bruxism and temporomandibular disorders among psychaitric patients . Oral Surg Oral Med Oral Path Oral Radiology and Endodontology. v. 103, n. 103, 2007.

### RESUMO

Disfunção temporomandibular (DTM) é um termo genérico que engloba diversos problemas clínicos, envolvendo a musculatura mastigatória e/ou articulação temporomandibular e estruturas associadas. Esta disfunção tem sido identificada como a maior causa de dor não dental na região orofacial, sendo também considerada uma desordem músculo esquelética.

A DTM é considerada uma desordem multifatorial resultante da existência de fatores que dominam a capacidade adaptativa fisiológica do sistema mastigatório. Frequentemente, a DTM está associada com dor e atividades parafuncionais, como o bruxismo. Existem relatos de que possivelmente substâncias relacionadas aos sistemas dopaminérgico, serotoninérgico e adrenérgico podem melhorar ou exacerbar o bruxismo em humanos e animais. Contudo este dado ainda é controverso na literatura.

Pacientes psiquiátricos são rotineiramente tratados com vários fármacos psicotrpicos. É notável que a percepção da dor por parte dos pacientes psiquiátricos é diferente dos pacientes não psiquiátricos. Alguns autores sugerem que os pacientes psiquiátricos seriam menos sensíveis do que a população saudável. Contudo existem poucos estudos publicados acerca desta questão. No que tange as DTM, é possível que tais pacientes apresentem essa disfunção devido à utilização de fármacos psicotrpicos, porém, tem sido reportado que nesses casos, devido a uma menor sensibilidade dos pacientes, as consequências podem ser importantes devido à dificuldade no diagnóstico. Com base nestas considerações, o objetivo do presente estudo foi avaliar a prevalência do bruxismo e DTM entre pacientes psiquiátricos comparado com um grupo controle saudável. Participaram do estudo 77 pacientes psiquiátricos sob tratamento em dois hospitais de Israel e 50 pacientes saudáveis como controle. Os exames clínicos realizados avaliaram a presença de bruxismo e sinais de DTM. Os resultados apresentaram uma atrição anormal em 46,8% dos pacientes psiquiátricos comparados com 20% na população controle ( $p < 0,05$ ). As diferenças significativas encontradas entre o grupo foram sensibilidade muscular à apalpação, sensibilidade na articulação à apalpação e variação na abertura de boca. Não houve diferenças na prevalência do estalo da articulação e não houve associação entre o tempo de tratamento com antagonistas dopaminérgicos ou outros fármacos utilizados em tratamentos psiquiátricos e os sinais e sintomas da DTM. A partir dos resultados apresentados os autores concluíram que a alta prevalência de bruxismo e sinais da DTM representam uma importante comorbidade clínica entre esses pacientes. Assim, a relação de DTM com doenças psiquiátricas exige uma maior atenção por parte de dentistas e psiquiatras quando da avaliação de tais pacientes. Todavia, os fatores exatos que afetam a experiência de dor nestes pacientes ainda não estão bem esclarecidas, necessitando de maiores estudos.

### ADENDO:

Carisoprodo é um relaxante muscular indicado para espasmos da musculatura esquelética. Promove-se o relaxamento muscular por ação direta no SNC.

## EXEMPLIFICAÇÃO DE FÓRMULA

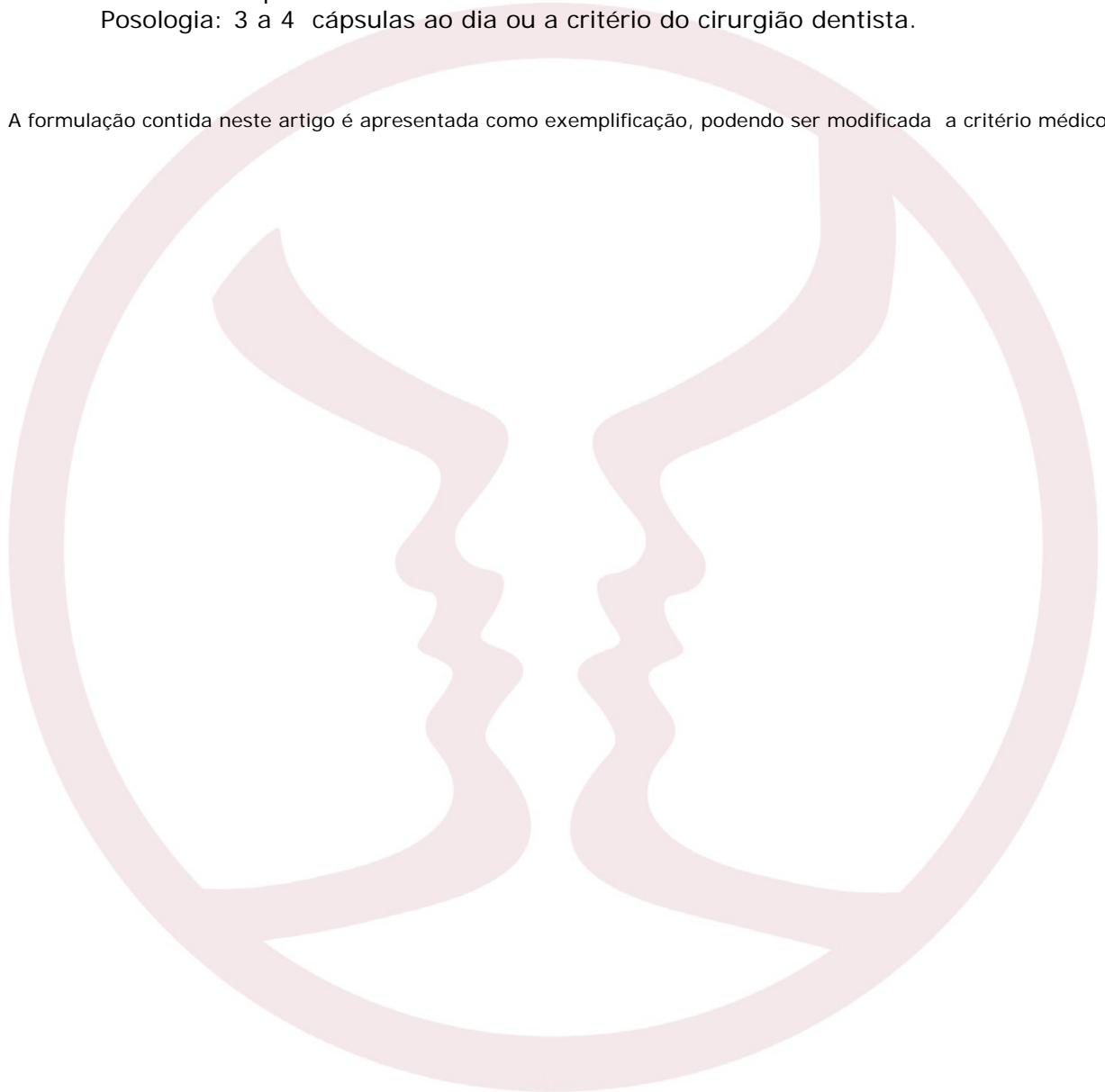
Carisoprodol - Cápsulas

Carisoprodol .....350mg  
Excipiente qsp        1 cápsula

Mande 30 cápsulas.

Posologia: 3 a 4 cápsulas ao dia ou a critério do cirurgião dentista.

A formulação contida neste artigo é apresentada como exemplificação, podendo ser modificada a critério médico.



**Artigo Técnico Urologia** é parte integrante do **SAP®**, produto exclusivo da Racine Consultores Ltda.